

# Dia Mundial do Leite Escolar

25 de Setembro de 2019



O leite é um alimento de elevada densidade nutricional (contém proteínas, vitaminas, minerais essenciais à vida), é versátil e delicioso!

O leite escolar é distribuído simples, chocolatado e sem lactose



O leite escolar com chocolate é ajustado. Tem 0,3% de cacau e apenas 3,5% de açúcar adicionado

O leite é fonte de cálcio, que contribui para o crescimento e o desenvolvimento normais dos ossos das crianças



O leite tem alto teor de iodo, que contribui para o crescimento e função cognitiva normais

O leite é fonte de fósforo, que contribui para a manutenção de dentes normais



Pela sua riqueza nutricional, o leite é um excelente alimento nesta fase da vida

