

6570 - Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros

Modalidade de Formação: Formação Modular Certificada

Forma de Organização: Formação a distância

Carga Horária: 25 horas

Destinatários

Adultos ativos (empregados ou desempregados) com idade igual ou superior a 18 anos que necessitam desta formação para o exercício das respetivas funções e/ou requalificação profissional.

Enquadramento

As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de ativos, dão a possibilidade aos adultos de adquirir competências escolares e profissionais, com vista a uma (re) inserção ou progressão no mercado de trabalho e/ou adaptação aos processos de melhoria organizacional.

Objetivos

Descrever o que é o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) e quais os seus intervenientes

Descrever como ativar o sistema de emergência médica utilizando o número europeu de socorro "112"

Identificar o conceito de cadeia de sobrevivência e identificar os seus elos

Explicar a importância da cadeia de sobrevivência e qual o princípio subjacente a cada elo

Reconhecer os riscos potenciais para o reanimador

Identificar as medidas a adotar para garantir a segurança do reanimador e da vítima

Identificar as medidas universais de proteção e reconhecer a sua importância

Explicar o conceito de Suporte Básico de Vida (SBV) de acordo com o algoritmo vigente

Explicar o conceito de avaliação inicial, via aérea, respiração e circulação

Aplicar a sequência de procedimentos que permitam executar o SBV de acordo com o algoritmo vigente

Identificar os problemas associados à execução de manobras de SBV

Identificar quando e como colocar uma vítima em posição lateral de segurança

Identificar as contra-indicações para a posição lateral de segurança

Identificar as situações de obstrução parcial e total da via aérea

Identificar as causas e os tipos de obstrução da via aérea

Aplicar a sequência de atuação perante uma vítima com obstrução da via aérea

Identificar situações de perigo através da execução do exame à vítima

Identificar as emergências médicas mais frequentes

Identificar os principais sinais e sintomas característicos das emergências médicas

Aplicar os primeiros socorros adequados a cada emergência médica

Identificar os vários tipos de hemorragias

Identificar os sinais e sintomas mais comuns das hemorragias

Listar e descrever os vários métodos de controlo de hemorragias

Controlar uma hemorragia através dos métodos de controlo

Identificar os tipos de feridas mais comuns

Tratar uma ferida utilizando pensos e ligaduras

Identificar os tipos de queimaduras mais comuns

Tratar provisoriamente uma queimadura

Identificar os traumatismos mais comuns dos membros

Reconhecer o que fazer e/ou não fazer nestes casos

Identificar as situações específicas que requerem a intervenção do profissional de Saúde

Explicar que as tarefas que se integram no âmbito da sua intervenção terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde

Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho

Conteúdos

Icebreak de apresentação da ação

O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM

Componentes, intervenientes e forma de funcionamento

Número europeu de socorro 112

Cadeia de Sobrevivência

Conceito e importância

Elos e princípios subjacentes

Riscos para o Reanimador

Riscos para o reanimador e para a vítima

Condições de segurança e medidas de proteção universais

Manobras de Suporte Básico de Vida

Conceito de acordo com o algoritmo vigente

Procedimentos e sequência

Insuflações e compressões torácicas

Problemas associados

Posição Lateral de Segurança

Como e quando a sua utilização

Obstrução da via aérea

Situações de obstrução parcial e total

Tipos e causas de obstrução

Exame à vítima

Estado de consciência e permeabilidade da via aérea

Características da respiração, pulso e pele

As Emergências médicas mais frequentes

Principais sinais e sintomas

Principais cuidados a prestar

- Problemas cardíacos
- Problemas respiratórios
- Acidente vascular cerebral
- Diabetes
- Crises convulsivas

- Situações de intoxicação

Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de profissional de saúde

Principais tipos de traumatismos

Traumatismos de tecidos moles (feridas e hemorragias)

Queimaduras

Traumatismos dos membros

Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de profissional de saúde

Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito da sua intervenção

Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta

Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a

Avaliação e encerramento

Avaliação: Qualitativa - Formativa e Sumativa

Metodologias: Método expositivo, participativo, trabalho prático, pratica simulada

Regime de Assiduidade: As faltas não podem exceder 10% do total das horas de formação