

Igualdade e a Não Discriminação

Forma de Organização: Formação em Sala

Carga Horária: 6 horas

Objetivo: Dar CONHECIMENTO e FERRAMENTAS que permitam IDENTIFICAR, CHARACTERIZAR e AGIR com o OUTRO, com equilíbrio e gestão emocional de forma a não fomentar qualquer tipo de discriminação entre géneros.

Conteúdos:

Conhecer-me – em vez de criticar o que outro tem de menos bom, focar-me naquilo que posso melhorar.

Identificar o outro – perceber com que género de pessoa estou a lidar; o que este valoriza, o que o irrita, como conquistá-lo de forma a não haver qualquer tipo de marginalização, discriminação ou incompatibilidade.

Agir – Adaptar o meu comportamento, escolhendo ações e argumentos de ganho-ganho, que influenciem positivamente o outro e potenciem a minha relação com o mesmo.

.