

0349 - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos

(*) Em Vigor

Designação da UFCD:

Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos

Código:

0349

Carga Horária:

25 horas

Objetivos

Identificar os principais problemas ambientais.

Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente.

Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho.

Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho.

Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.

Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e

aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.

Reconhecer a sinalização de segurança e saúde

Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Conteúdos

AMBIENTE

Principais problemas ambientais da atualidade

Resíduos

- Definição

- Produção de resíduos

Gestão de resíduos

- Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos

- Estratégias de atuação

- Boas práticas para o meio ambiente

SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST

- Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção

ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST

- Obrigações gerais do empregador e do trabalhador

ACIDENTES DE TRABALHO

- Conceito de acidente de trabalho

- Causas dos acidentes de trabalho

- Consequências dos acidentes de trabalho

- Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho

DOENÇAS PROFISSIONAIS

- Conceito

- Principais doenças profissionais

PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS

- Riscos biológicos

- Agentes biológicos

- Vias de entrada no organismo

- Medidas de prevenção e proteção

- Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção)

- Ambiente térmico

- Iluminação

- Radiações (ionizantes e não ionizantes)
 - Ruído
 - Vibrações
 - Riscos químicos
 - Produtos químicos perigosos
 - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma
 - Vias de exposição
 - Efeitos na saúde
 - Classificação, rotulagem e armazenagem
 - Medidas de prevenção e proteção
 - Riscos de incêndio ou explosão
 - O fogo como reação química
 - Fenomenologia da combustão
 - Principais fontes de energia de ativação
 - Classes de Fogos
 - Métodos de extinção
 - Meios de primeira intervenção – extintores
 - Classificação dos Extintores
 - Escolha do agente extintor
 - Riscos elétricos
 - Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos
 - Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano
 - Medidas de prevenção e proteção
 - Riscos mecânicos
 - Trabalho com máquinas e equipamentos
 - Movimentação mecânica de cargas
 - Riscos ergonómicos
 - Movimentação manual de cargas
 - Riscos psicossociais
- SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE**
- Conceito
 - Tipos de sinalização
- EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL**
- Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual